

HALLLOWEEN

zur 1. Herbstmeile am 30.10.2010 von 10-18 Uhr

Halloween ist ein Fest in der Nacht vom 31. Oktober zum 01. November. Es kommt ursprünglich aus Irland und wurde 1830 von einem irischen Einwanderer in die USA gebracht. Halloween hat heute seine feste Tradition in Deutschland.

Der bekannteste übermittelte Halloween-Brauch ist, das von Tür zu Tür Gehen von verkleideten Kindern.

„Habt Ihr Süßes - sonst gibt's Saures?“ ist die entscheidende Halloween-Frage. Gibt es Süßigkeiten, dann ziehen sie zur nächsten Haustür und verschonen das Haus vor einem Streich.

Schaurig schön wird's am 30. Oktober von 10-18 Uhr in der Nordmeile.

Mit einer Halloween-Party auf der 1. Herbstmeile verabschieden wir in der Nordmeile den Sommer und starten gleichzeitig in die dunkle Jahreszeit.

DJ und Moderator Anton wird die Besucher gemeinsam mit der Clownin Pünktchen durch ein herbstlich buntes Programm rund ums Thema Halloween mit vielen lustigen Überraschungen führen.

Kreatives Basteln rund um das Thema Herbst und Halloween wird hier im Vordergrund stehen.

Die kleinen Gäste werden um den Titel des Kastanien-Königs wetteifern, beim Nuss-Wettrennen oder beim verwunschenen „Hexenhüte entzaubern“ ihr Geschick be-



Kreatives Basteln mit Kastanien

weisen - und um die Geister von Zuhause fernzuhalten werden Kürbisse zum Mitnehmen geschnitzt und die Gesichter von Clown Anton mit bunten Herbstmotiven bemalt.

Also, seien Sie mit Ihren Lieben dabei, wenn die 1. Halloween-Party in der Nordmeile steigt: ein Event für Groß und Klein, bei dem der Spaß garantiert wird.

Für Ihr leibliches Wohl und für Ihren speziellen Halloween-Einkauf wird



Kürbisgesichter für Halloween



mit exklusiver Präsentation und dem Verkauf von viel Interessantem sorgen.

Am Grill:

-Verkauf von Bratwürsten und leckeren Schweinekamm-scheiben mit Brötchen und Ketchup

Fortsetzung auf Seite 4



kostenlos

www.nordmeile-berlin.de

Oraniendamm 10-6, 13469 Berlin, Tel: 030/789 58 142,

Fax: 030/789 58 143, Mo.-Sa. bis 20 Uhr geöffnet

ÖPNV: S-Bahnhof Waidmannslust S1 / S85,

Bus 120, 222, 322, N20, N22



NEU: Hausarztpraxis Waidmannslust

**Frau Dr. Bröckerbaum -
Allgemeinmedizin**
**Herr Dr. Hartje -
Innere Medizin**
**Herr Dr. Koch -
Allgemeinmedizin**

Seit 01. Oktober 2010 hat die Hausarztpraxis Waidmannslust ihre neuen Praxisräume in der Nordmeile, im **1.Obergeschoss des Aufgang D - zwischen Takko und MediMax** - bezogen.

Neben der allgemeinmedizinischen Betreuung der Patienten bietet die Praxis noch wesentlich mehr -

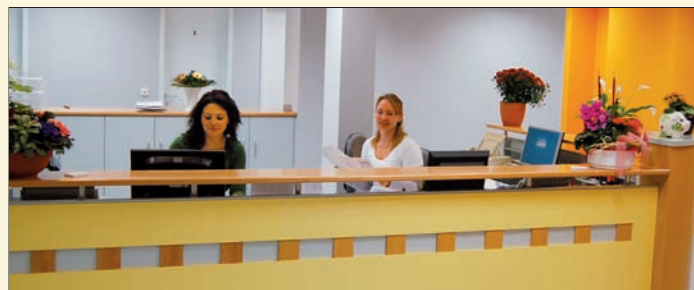
das Leistungsspektrum:

- Labordiagnostik
- EKG und Belastungs-EKG
- Lungenfunktionsprüfung
- Ultraschalluntersuchung von Bauch und Schilddrüse
- Gesundheitsvorsorgeuntersuchung
- Hautkrebsvorsorgeuntersuchung
- Krebsvorsorge beim Mann
- Chirotherapie / Manuelle Therapie
- Akupunktur
- Betreuung und Schulung chronisch kranker Patienten im Rahmen der DMP-Programme für Diabetes mellitus, KHK, Asthma und COPD

Praxisöffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag: 8:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 8:00 - 13:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 12:00 Uhr
Telefon: (030) 416 99 25 &

(030) 416 35 81
Rezeptbestellung:
(030) 41 74 55 09 (AB)
Telefax: (030) 41 74 55 08

E-Mail: info@hausarztpraxis-waidmannslust.de



Ein nettes Team empfängt Sie in der Praxis

Demnächst: Ergotherapiepraxis

In Kürze eröffnet die Praxis "HandlungsSpielRAUM Ergotherapie" - im 1.OG / Aufgang A .

Inhaberin Frau Stephanie H. Ruderisch bietet ein vielseitiges **Leistungsangebot**. Ergotherapeutische Behandlungsschwerpunkte zeigen sich in den Fachbereichen Pädiatrie, Orthopädie/Chirurgie sowie Geriatrie und Neurologie unter Anwendung bewährter Behandlungskonzepte. Um einige Beispiele zu nennen:

Pädiatrie

Behandlung von Kindern im Alter von 0-18 Jahren, z.B.
- motorische und sensorische Entwicklungsverzögerung und - störung

- Beratung und Behandlung von AD(H)S und Linkshänderproblematik
- Training graphomotorischer Fähigkeiten
- Anwendung der Lern- und Verhaltenstherapie nach Jansen / Streit und der Warnke Wahrnehmungstherapie.
- Einzel- und Gruppentherapien werden berücksichtigt

Orthopädie / Chirurgie

Unter Berücksichtigung des Bewegungs- und Behandlungskonzeptes der Spinaldynamik.
- Beratung für Musiker (berufsbedingt ungünstige Haltungs- und Bewegungsmuster korrigieren)
- Handtherapie / Schienenbau (optional)
- Hilfsmittelberatung

Geriatrie z.B.

- Hirnleistungstraining
- ADL (Training von Aufgaben des täglichen Lebens)

Das therapeutische Angebot wird ergänzt u. a. durch
- Kurse (u. a. Idogo Qi Gong; Klangschalenmassage und Landlater Training / Heilung durch Stimme) und ein Angebot für die Kleinsten....

- „Bewegte Babys“ (Begegnung und Austausch für Eltern und Kind mit alterssprechenden Bewegungsangeboten für die Kleinsten)
- Präventionskurse für Kinder und Erwachsene (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen.)

Beratung / Themenabende

z.B.- Beratung pflegender

Angehöriger (professionelle Erörterung der Aufgaben und Problematiken für pflegende Angehörige)



Weiterführende Informationen und das gesamte Spektrum der Praxis erhalten Sie auf der Praxishomepage www.hsr-ergotherapie-ruderisch.de oder melden Sie sich direkt in der Praxis, gern auch telefonisch unter 030/40398770.

Entspannt zum Zahnarzt...- kein Problem!



Die Zahnarztpraxis in der Nordmeile wurde unter neuer Leitung wieder eröffnet.

Unsere Zahnärzte Bettina Maria INHESTERN und Korcan ADISON, sowie unser qualifiziertes und freundliches Team stehen Ihnen fortan auch samstags zu Verfügung. Wir heißen Sie nun-

mehr in der Zahnarztpraxis von BERODENT herzlich willkommen. Wir freuen uns über das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen. Wir versichern Ihnen, dass wir mit großem Engagement und mit den neuesten wissenschaftlichen und technischen Möglichkeiten Ihre Zähne gesund erhalten.

Zu unserem Behandlungsspektrum gehören:

- Austausch von Amalgamfüllungen gegen Keramik- oder

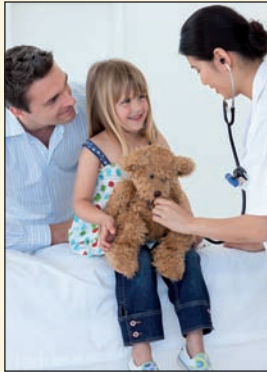
- Goldinlays bzw. weiße Kompositfüllungen
- Ästhetische Korrekturen mit sogenannten Veneers (Verblendschalen)
- Zahnersatz, wie Brücke, Krone, Teilkrone, aus vollkeramischem Material
- Ersatz fehlender Zähne durch Implantate
- Die Behandlung von Zahnfleischerkrankungen
- Chirurgische Maßnahmen - Kieferchirurgie
- Moderne Wurzelkanalbehandlungen

- Schmerzfreie Behandlung unter Vollnarkose
- Professionelle Zahnreinigung - Prophylaxe
- Spezielle Kindersprechstunde an jedem Mittwoch
- Für Neupatienten können Termine innerhalb von 24 Stunden angeboten werden.

Die Zahnarztpraxis befindet sich im Aufgang A, 1. OG rechts. Termine können unter der Rufnummer: 030 / 40 30 47 10 vereinbart werden.

Ihr Zentrum guter Nachbarschaft

Mehr als 20 Service - und Dienstleistungsunternehmen sind in der Nordmeile täglich für Sie da.



FÜR IHRE GESUNDHEIT:

PhysiUS - Therapie- und Rücken-
zentrum S. Venske/U. Niedhardt

Kinder- und Jugendarztpraxis
Peter Bödeker und
Dr. med. Burkhard Ruppert

KYTHEIRA
SPORTS & BEAUTY RESORT

BERODENT
Zahnarztpraxis

Podologie & Kosmetik
Inge Heidemann



Physiotherapie
Nanette Graehn

CHIRURGIEPRAXIS IN DER NORDMEILE
AMBULANTE OPERATIONEN

Hausarztpraxis Waidmannslust
Dr. Bröckerbaum, Dr. Hartje & Dr. Koch

Mrs.Spōrty
Ihr persönlicher Sportclub

Naturheilpraxis
S. Venske/ M. Dau

demnächst:



DEUTSCHE LOHNSTEUERHILFE e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Söllner Projektentwicklung GmbH
Immobilien- und Managementgesellschaft

Bernd Pacholke
Haus- und Wohnungsverwaltung



H.I.B.
Huth Immobilien Betreuung

Expense Reduction
Analysts

FEUERSOZietät

GSW



... und natürlich über 20 Fachgeschäfte für Ihren täglichen Einkauf.

Die neue Tchibo Prozente Filiale

Die Tchibo Prozente Filiale in Berlin Reinickendorf

Hell, freundlich und vielseitig - so begrüßt Tchibo seine Kunden im Tchibo Prozente Shop in Berlin Reinickendorf.

Das Besondere: neben Kaffee, aktuellen Produkten und Klassikern gibt es auch einen eigenen Gastrobereich. Ob

man in die **aktuellen Wochenwelten von Tchibo** eintauchen oder sich an der Theke dem **Kaffeegenuss** widmen möchte - hier wird die ganze Vielfalt von Tchibo geboten.

Der moderne Gastrobereich lädt zum Verweilen ein und ermöglicht dabei einen Blick auf das vielseitige Non-Food Angebot. In dieser Filiale findet man nicht nur die ak-

tuellen Produkte von Tchibo, sondern kann auch unter zahlreichen Tchibo Klassikern auswählen und sich dabei das eine oder andere Schnäppchen sichern. Zur besseren Orientierung und zum gezielten Finden sind die Angebote in klar erkennbare Warengruppen unterteilt - also z.B. „Männer“, „Damen“ oder „Kinder“.



„DIE NEUE SONNE“

SUN-CITY

Gutschein

Beim Einlösen dieses Gutscheines gibt es:
 10ml der JOWELL-Bräunungscreme für davor
 + 10ml AfterDark-Pflegecreme für danach
 im praktischen Portionsbecher zur Besonnung.
Einfach ausschneiden und einlösen!

SUN-CITY Sonnencenter, Montag - Sonntag 8.00-23.00 Uhr
 Center „Nordmeile“, Oraniendamm 6-10, 13469 Berlin Feiertags 10.00-20.00 Uhr

Fortsetzung von Seite 1

Vom Räucherwagen:

- Berliner Knacker,
- Schinkenpolnische im Ring,
- Knoblauchwurst
- Knacker mit Knoblauch und Kümmel und Hausmacherrotwurst.

Freuen Sie sich auf schöne und praktische Herbstartikel z.B.

- Igel aus Porzellan,
- Kerzen mit LED Licht,
- Engelchen mit niedlichen Sprüchen

Im Verkauf:

- Äpfel im Tragebeutel,
- Ananas (im Ganzen/gehälft)
- Clementinen

Blumen und Pflanzen:

- Pflanzschalen für den Herbst
- Grabgestecke

Große Weinverkostung:

Weinliebhaber probieren köstliche Weine von Gallo und finden ihren Lieblingswein. **Profitieren Sie von der großen Aktion - 2 zum Preis von 1!**



Wir wünschen Ihnen viel Spaß, einen guten Appetit und einen guten Einkauf.

HALLOWEEN - SPIEL & SPAß

Alles rund ums Thema Herbst, Halloween, Kürbisse und Kastanien

• SPIELE-ANIMATION:

Kastanien-Zielwerfen, Nuss-Wettrennen, Laubsauger, Kürbis-Rallye, Hexenhut-Ringe werfen, Haselnusskern-Weitspucken, u. v. m.

• KREATIVES BASTELN:

Halloween-Kürbis schnitzen, herbstliche Malstraße u. v. m.

• KINDERDISCO MIT DJ ANTON

• KINDER-SCHMINKEN

Nur noch wenige Büro- und Praxisflächen zu vermieten!

Im 1. Obergeschoss, im Umfeld von Arzt- und Physiotherapiepraxen sowie Wellness- und Fitnessbetrieben können wir Ihnen



noch wenige qm für Büro- und Freizeitflächen anbieten. Unser ausgewogener Branchen-

mix im Center, zwischen Einzelhandels-, Service- und Dienstleistungsunternehmen sorgt für maximale Kundenfrequenz und attraktive Synergieeffekte.

Die variablen Flächen ermöglichen Ihnen noch eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte individuelle Raumplanung - Kreative Grundrisse ab 80 qm je Mieteinheit sind hier möglich.

Fragen Sie uns - gerne beraten wir Sie und helfen Ihnen bei der Umsetzung Ihrer persönlichen Vorstellungen mit unseren erfahrenen und kompetenten Mitarbeitern. Hervorragende Park-

möglichkeiten stehen unseren Mietern in der Tiefgarage mit ca. 200 Stellplätzen und unseren Kunden auf ca. 260 Kundenparkplätzen zur Verfügung. Gerne steht Ihnen für ein unverbindliches Beratungsgespräch unsere Frau Költz jederzeit zur Verfügung.

Kontakt: Büro Centermanagement, Telefon: 030 - 789 58 142, Fax: 030 - 789 58 143, e-mail: nordmeile@soellner-projekt.de



Impressionen 2. Kindermeile Juni 2010



Heiß begehrt war der lebensgroße Menschenkicker. Hier wurde pünktlich zum WM-Halbfinale das Bein geschwungen und viele viele Tore geschossen.



Impressum
Newsletter Oktober 2010

Herausgeber:

Werbegemeinschaft GbR ARGE
vertreten durch die Söllner
Projektentwicklung GmbH
Oraniendamm 10-6, 13469 Berlin
Telefon: 030/789 58 142
Fax: 030/789 58 143
nordmeile@soellner-projekt.de
www.nordmeile-berlin.de
Geschäftsführer: Herr Söllner
Steuernummer: 17/587/63377
V.i.S.d.P.: Frau Költz

Koordination /Herstellung:

Pro Planum. Kommandit-
werbegesellschaft
Ulrich Weiland
Caspar-Theyß-Straße 14a,
14193 Berlin
Telefon: 030/891 40 64
Fax: 030/892 40 05
email: info@proplanum.de
www.proplanum.de



RADIO TEDDY war mit
Spiel & Spaß live vor Ort dabei.

